

Programm der Gesundheitswoche

Sonntag, 09. Juli 2023

10.00 Uhr - Gottesdienst

Ca. 11 Uhr - **Eröffnung** mit offizieller

Einweihnungsfeier

KUNSTAUSSTELLUNG mit Heidi Grebe, Karin

Heuer-Ettrich, Astrid Schlemmer, Erika Schneider

u. **KUNSTWORKSHOP** mit Betty Sarti de Range;

12.30-13.30 Uhr sowie 14.30 – 15.30 Uhr

Kräuterfrau Christa Becker im Kräutergarten;

13.00-15.00 Uhr **Kneippberatungen**;

14-16 Uhr „**Meet and Greet mit Rotkäppchen**“

Ort: Kneipp-Kurgarten Neukirchen,

Urbachstraße

Montag, 10. Juli 2023

17.00 Uhr – ZUMBA

Kostenbeitrag: 12,00 € p. P.

Anmeldung erforderlich unter

Pro Neukirchen 06694 911350

pro-neukirchen@freenet.de,

Mittwoch, 12. Juli 2023

11.00 Uhr – MEDITATION

Kostenbeitrag: 12,00 € p. P.

Anmeldung erforderlich unter

Pro Neukirchen 06694 911350

pro-neukirchen@freenet.de,

Mittwoch, 12. Juli 2023

15.00 bis ca.16.30 Uhr

Angebot des Alten-, Wohn- und Pflegeheims

St. Martin – Praktische Übungen und mehr zum Thema Kneipp

(bei gutem Wetter im Park, bei schlechtem Wetter im Zelt)

Das Angebot ist kostenfrei

Anmeldung bei:

Pro Neukirchen 06694 911350

St. Martin 06694 51560



Donnerstag, 13. Juli 2023

17.00 Uhr - **Gesundheitswandern** mit dem

zertifizierten **Gesundheits-Wanderführer**

Wolfgang Imberger – Dauer ca. 2 Stunden,

Preis: 6,00 € - **Treffpunkt: Kneipp-Kurgarten**

Freitag, 14. Juli 2023

15.00 Uhr **Workshop – Wasseranwendungen**

und mehr mit **Kneippberaterin Kerstin Thomas**

Anmeldung: Pro Neukirchen 06694 911350,

pro-neukirchen@freenet.de

Kostenbeitrag: 15 € pro Person

Samstag, 15.07.2023

11.00 – 18.00 Uhr – **Kids-Aktions-Tag**

Unterschiedlichste Vereine stellen sich vor und bieten in diesem Jahr erstmals zwischen Schwimmbad und Bikepark Aktionen für Kinder und Jugendliche an.



Samstag, 15.07.2023

15.00 Uhr Kneippkurs **Die 5 Säulen von**

Kneipp. Wir sprechen die 5 Säulen von Kneipp an und erklären sie anhand praktischer Beispiele. Es gibt kleine Kostproben, Übungen, Wasseranwendungen, etc. Lassen Sie sich überraschen.

Bitte ein kleines Handtuch mitbringen.

Präsentation: **Silke und Holger Arndt**

Anmeldung: Pro Neukirchen 06694 911350, pro-neukirchen@freenet.de

Kostenbeitrag: 15 € pro Person

Samstag, 15.07.2023

21.30 Uhr – Sofakino – Open Air

Der Verein Sofakino e. V. zeigt im Kneipp-Kurgarten einen ausgewählten Film.
Klappstuhlveranstaltung.
Eintritt frei. Es wird um eine Spende gebeten.

Sonntag, 16. Juli 2023

11.00 Uhr - T'ai Chi Kineo mit **Frank**

Bernhardt (ausprobieren oder einfach mal zuschauen)

Ort: Kneipp-Kurgarten Neukirchen

15.00 Uhr **LIEBLINGSTEXTE VORGELESEN** in

Zusammenarbeit mit der Steinwaldschule Neukirchen lesen die Schülerinnen und Schüler der Steinwaldschule diesmal einen der beliebtesten und meistgelesenen deutschen Autoren. **Erich Kästner: Die Konferenz der Tiere**

Ort: Kneipp-Kurgarten Neukirchen,
Urbachstraße

Wochenangebote

Vitalis Fitness- und Gesundheitszentrum
mit zwei Angeboten:

Kältetherapie (Alpha-Cooling-Professional)
wird eingesetzt bei:

- ❖ Rückenschmerzen
- ❖ Arthritis
- ❖ Zerrungen
- ❖ Gelenkschmerzen
- ❖ Sportverletzungen
- ❖ zur Leistungssteigerung
- ❖ und vieles mehr
- ❖ Rheuma
- ❖ Nervenschmerzen
- ❖ Karpaltunnelsyndrom
- ❖ Kopfschmerzen
- ❖ zur Regeneration
- ❖ Migräne

Medizinische Körperanalyse – Körperfett, Wasseranteil, Muskelanteil, Zellgesundheit, Viszerales Körperfett u.v.m.

Samstag und Sonntag in der Zeit von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr sowie Montag bis Freitag jeweils von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr und 17.00 Uhr – 19.00 Uhr

GESUNDHEITSWOCHE IM KNEIPPKURORT NEUKIRCHEN/KNÜLL



9. – 16. Juli 2023